

Oppskrift

Salat med kylling og yoghurtdressing



1

Yoghurtdressing: Ha yoghurt i en bolle og press i et hvitløksfedd. Rør inn urter og honning. Smak til med sitron og salt.

2

Bland alle ingrediensene til salaten og legg kyllingen på toppen. Server med dressingen.

Produkter i denne oppskriften

Kyllingfilet Sousvide 5x750g Fr Enh



Ingredienser

Prior Kyllingfilet sousvidekokt

Salat	
-------	--

Avokado	
---------	--

Tomat	
-------	--

Agurk	
-------	--

Rødløk	
--------	--

Yoghurtdressing

Gresk yoghurt	
---------------	--

1,5 dl

Yoghurtdressing

Hvitløksfedd	2 stk
Mynte, finhakket	2 ss
Persille, finhakket	2 ss
Basilikum, finhakket	2 ss
Honning	1 ts
Sitron	1 ss
Flaksalt	0,5 ts