

Oppskrift

## Ungfe Côte de Boeuf med bakt og fylt sellerirot



1

Kjøttet tempereres. Krydre godt med salt og pepper før du bruner kjøttet godt på hver side i en stekepanne med olje.

## 2

Ha i smør, urter og hvitløk mot slutten og øs kjøttet godt med smør. Stek det så på 180 °C i ca 8 minutter og hvil godt etterpå.

Denne prosessen kan du gjenta et par ganger. Du vil da nærme deg en kjernetemperatur på 55-56 °C, som er helt perfekt. Den kan selvfølgelig stekes mer, men jeg ville da fortsatt intervallsteking for å sikre et saftig resultat.

## 3

### **Bakt og fylt sellerirot**

Sellerien bakes i ca en time på 200 °C, hel med skallet på.

## 4

Avkjøl den litt og skjær av toppen før du graver ut innmaten.

## 5

Riv soppen i mindre biter og stek i en stekepanne med olje og salt.

**6**

Vend inn sellerien mot slutten, ha i hakkede urter og sitron.

**7**

Smak til med litt salt og fyll det tilbake i sellerirotskallet.

**8**

Varm den så hel opp i ovnen til servering.

## Produkter i denne oppskriften

Ungfe Cote De Boeuf Pk



## Ungfe Cote De Boeuf Fr Pk



## Ingredienser

Gilde Ungfe Côte de boeuf	1 stk
---------------------------	-------

Olje	
------	--

Smør	
------	--

Salt	
------	--

Pepper	
--------	--

### Bakt og fylt sellerirot

Sellerirot	1 stk
------------	-------

Shiitakesopp	200 g
--------------	-------

Smør	2 ss
------	------

Ferske urter hakkede (estragon, rosmarin o.l.)	
--	--

Hvitløk fedd	1 stk
--------------	-------

Sitron saft og zest	1 stk
---------------------	-------