

Oppskrift

Ajour Thaingryte med ris



1

Kok ris etter anvisning på pakken.

2

Rist sesamfrø i tørr og varm panne.

3

Varm opp Thaingryte og server med kokt ris og et dryss sesamfrø.

Anbefalt oppvarming av Ajour-gryter:

Fra kjølt tilstand:

Kombidamper: Posene legges på rist og dampes ved 100 °C i ca. 50 minutter.

Vannbad: Posene legges i kokende vann i ca. 45 minutter.

Produktet kan også varmes direkte i kjele under omrøring.

Fra fryst tilstand:

Kombidamper: Posene legges på rist og dampes ved 100 °C i ca. 90 minutter.

Vannbad: Posene legges i kokende vann i ca. 80 minutter.

Produkter i denne oppskriften

Thaingryte vegetar



Thaigryte vegetar



Ingredienser

Ajour Thaigryte Vegetar

1 pakke

Jasminris

4 dl

Sesamfrø

0,5 dl