

Oppskrift

Rugbrød med avokadomos og kokt egg



1

Mos avokado og erter sammen til en grov mos. Grovhakk tomat og vend inn med sitronsaft, Tabasco, salt og pepper.

2

Fordel avokadomos utover skiven. Topp med skivet egg og spirer.

Produkter i denne oppskriften

Egg Kokte M Frittg Skrelt i Lake 1,5kg E



Ingredienser

Rugbrød	1 skive
Avokadomos	2-3 ss
Prior Kokte skrelte egg	1-2 stk
Spirer	5 g
Avokadomos	
Modne avokado	2 stk
Grønne erter	120 g
Tomat	1 stk
Sitronsaft	2 ts

Avokadomos

Tabasco

3 dråper

Salt og pepper